

Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение «Каменск-Уральская гимназия»
(Каменск-Уральская гимназия)

МНЕНИЕ УЧТЕНО
Первичной профсоюзной организацией
Каменск-Уральской гимназии
(протокол от 24.03.2020 № 12)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
Каменск-Уральской гимназии
от 24.03.2020 № 52-ОД

ИНСТРУКЦИЯ
*для работников на период удаленной (дистанционной) работы
при коронавирусной инфекции (COVID-19)*

Введена с 24 марта 2020г.

Настоящая инструкция разработана для работника, переведенного на удаленную (дистанционную) работу в связи с пандемией коронавируса COVID-19 и с целью предупреждения распространения и профилактики коронавирусной инфекцией, соблюдения работником, находящимся дома, мер профилактики коронавирусной инфекции и перечня необходимых мероприятий, обеспечивающих соблюдение правил гигиены и безопасности здоровья.

Один из видов борьбы с распространением коронавируса – это самоизоляция. Если вас перевели на удаленную (дистанционную) работу для защиты вас и ваших коллег помните, что это вынужденная мера и от вас требуется не покидать своего дома.

В выходные не покидайте дома, старайтесь сократить перемещения на общественном транспорте. На период коронавируса не приглашайте никого в гости и сами отказывайтесь от приглашений. Ваше здоровье и здоровье ваших близких зависит от вас!

Находясь дома соблюдайте меры профилактики коронавирусной инфекции:

- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание и выделения из носа).
- Закрывайте рот и нос при чихании и кашле. Используйте для этого платок или салфетку, а не собственную ладонь. После чихания / кашля обработайте руки дезинфицирующим средством либо помойте с мылом.
- Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, из туалета, контактов с посторонними людьми, перед едой.
- Постарайтесь не дотрагиваться до лица грязными руками. Если необходимо дотронуться до лица предварительно воспользуйтесь дезинфицирующим средством либо помойте руки с мылом.
- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- Не пожимайте руки и не обнимайтесь в качестве приветствия и прощания.
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).
- Старайтесь соблюдать дистанцию и держитесь от людей на расстоянии как минимум 1,5 метра, особенно если у них кашель, насморк или другие признаки заболевания.
- Не посещайте общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий.
- Старайтесь избегать передвижений на общественном транспорте в час пик.
- Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.

Если у вашего родственника или человека, который к вам недавно приходил, выявили коронавирус – не выходите из дома и вызовите врача на дом указав, данные родственника / человека, заболевшего коронавирусом.

Если у вас появились симптомы заболевания, вызывайте врача.

Инструкцию разработал:
Специалист по ОТ



Кочнева Е.В.