

Признаки,
свидетельствующие о суицидальной угрозе

Поведенческие	Словесные	Эмоциональные
Любые внезапные изменения в поведении и настроении, особенно отдаляющие от близких людей	Уверения в беспомощности и зависимости от других людей	Амбивалентность (двойственность) переживаний («люблю – ненавижу»)
Склонность к опрометчивым поступкам	Прощание	Беспомощность, безнадежность
Чрезмерное употребление таблеток, алкоголя	Разговоры или шутки о желании умереть	Переживание горя
Посещение врача без видимой необходимости	Сообщение о конкретном плане суицида	Переживание депрессии
Расставание с дорогими вещами или деньгами	Двойственная оценка значимых событий	Вина или ощущение неудачи, поражения
Подведение итогов, приведение в порядок дел, приготовление к уходу	Медленная маловыразительная речь	Чрезмерные опасения и страхи
Приобретение средств суицида	Высказывания самообвинения	Чувство собственной малозначимости
Пренебрежение внешним видом		Рассеянность или растерянность

Признаки депрессии у детей и подростков

Дети	Подростки
Печальное настроение	Печальное настроение
Потеря свойственной детям энергии	Чувство скуки
Нарушение сна, соматические жалобы	Чувство усталости
Изменение аппетита или веса	Нарушение сна, соматические жалобы
Ухудшение успеваемости	Неусидчивость, беспокойство
Снижение интереса к обучению	Фиксация внимания на мелочах
Страх неудачи, чувство неполноценности	Чрезмерная эмоциональность
Самообман - негативная оценка	Замкнутость

Чувство «заслуженного отвержения»	Рассеянность внимания
Заметное снижение настроения при малейших неудачах	Агрессивное поведение
Чрезмерная самокритичность	Непослушание, склонность к бунту
Сниженная социализация	Злоупотребление алкоголем, наркотиками
Агрессивное поведение	Прогулы в школе, плохая успеваемость